



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ARSITA



Organizzazione

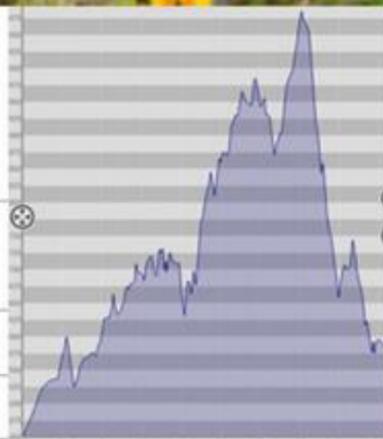
Sezione di ARSITA

domenica 5 maggio 2019

IV EDIZIONE DI PEDALANDO TRA I FAGGI

USCITA INTERSEZIONALE CON IL CAI DI ASCOLI

Data	5/5/2019	
Ritrovo	Arsita, via Vittorio Veneto nr. 1	
Quota massima	1086	
Dislivello	D+ 1100	D- 1000
Lunghezza percorso	25 Km	
Difficoltà	MC/BC	
Tempo di percorrenza	4 Ore	
Dotazioni obbligatorie	MTB IN ORDINE E FUNZIONANTE. Casco, acqua, occhiali, guanti, sali minerali, telefono, gps e zaino con relativi attrezzi per riparazione MTB.	
Dotazioni consigliate	FAT BIKE, MTB FRONT O FULL	
Assicurazione	Assicurazione obbligatoria per i non soci CAI DI 7 €	
Direttore escursione	Moreno Agnellini	3342317860
Accompagnatori	Daniele Lucci, Loris Storto, Manuelo Restaneo, Maurizio Scardetta.	
Finalità	Escursione in MTB, all' interno del parco nazionale del Gran sasso e monti della larga, per poi terminare il giro al mulino Di Francesco, con visita al mulino e pranzo.	
Contatti	mail maurizio.scardetta@gmail.com o messaggio n. 338/6698929	



TUTTI I PARTECIPANTI ALLA CICLOESCURSIONE E AL PRANZO, DOVRANNO ISCRIVERSI ENTRO I TEMPI INDICATI E TRASMETTENDO I PROPRI DATI: NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA E SEZIONE DI APPARTENENZA (SE SOCIO CAI). PER I NON TESSERATI È RICHIESTO ANCHE IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA O NON AGONISTICA.

Il gruppo VFMTB del Cai di Arsita organizza la IV^a edizione di PEDALANDO TRA I FAGGI, Cicloescursione in MTB che parte da Arsita fino ad arrivare, con un percorso ad anello, alle sorgenti del fiume Fino. Percorso di circa 25 km, con 1.100 metri di dislivello, classificabile MC per la parte esterna al bosco, mentre per la parte all'interno del bosco la difficoltà è BC per la presenza di radici e sassi.

L'itinerario scelto per questa edizione è il seguente: partenza da Arsita in piazza Vittorio Veneto ore 08.30, primi 10 km impegnativi dal punto di vista fisico, passaggio su asfalti secondari e carrarecce, per arrivare nei pressi dell'Agriturismo Scaricasale, alle pendici del monte Coppe e del Tremoggia. Subito dopo l'Agriturismo Scaricasale si segue il sentiero che porta all'interno della faggeta, verso la palestra di roccia di Pietrarotonda (bici a spinta), attraversando ruscelli d'acqua nel fantastico territorio carsico. Dalla palestra si prosegue verso, una selvaggia ed umida zona carsica caratterizzata da Faggi. Lungo il sentiero è possibile osservare, da una certa distanza, pareti rocciose costituite da roccia arenaria. Subito dopo, una splendida discesa all'interno del bosco conduce alle **sorgenti del fiume Fino**. Si riparte alla volta del Mulino Di Francesco (antico mulino ad acqua) dove pranzeremo tutti insieme, per poi far rientro ad Arsita con le macchine dell'organizzazione.

Al fine di garantire l'ottima riuscita dell'escursione, il rispetto dei luoghi e la conclusione nei tempi stabiliti, sarà cura dei partecipanti rispettare quanto di seguito riportato:

- L'escursione si svolgerà ad andatura controllata;
- In alcuni tratti si renderà necessario condurre la bici a mano (per evitare inutili attese e conseguenze da caduta);
- La partecipazione per i soci Cai è di €. 15,00 a titolo di rimborso spese per il pranzo al mulino;
- La partecipazione dei non soci CAI sarà di €. 7,00 per l'assicurazione più €. 15,00 per il pranzo.
- Iscrizioni da far pervenire entro e non oltre Venerdì 03/05/2019.

- riferimento cartografico mappe Lupo – Gran sasso d'Italia – Carta dei sentieri – Scala 1:25000

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, e capacità tecnica per affrontare le difficoltà previste dal programma. Il direttore si riserva di non far partecipare all'escursione le persone che non riterrà idonee o che non avranno mezzi adeguati.